

### Внешний вид детей на музыкальных занятиях ДОУ.

Музыкальное занятие в детском саду проводится 2 раза в неделю в каждой группе. Музыкальный руководитель проводит дополнительно индивидуальные и групповые занятия с детьми для коррекции, кружковой и развивающей работы. В эти дни дети приходят в музыкальный зал, где всё приготовлено для успешного проведения музыкального занятия. **50 %** музыкального занятия дети находятся в **двигательной активности**: танцы, игры, хороводы, пластические этюды. Движения, которые дети выполняют: **поскоки, пяточка, носочек, ходьба на внутренней и внешней стопе, галоп, бег, прыжки** и т.д., невозможны без специальной обуви. Для того, чтобы ребёнок мог свободно двигаться во время исполнения упражнений и танцев необходима соответствующая обувь: **чешки, получешки, балетки**.

**Эта обувь по медицинским показателям позволяет не травмировать стопу ребёнка, выполнять движения качественно, красиво, с пользой для здоровья!**



**Совет 1:** Внимательно осмотреть внешний вид чешек, заглянуть внутрь и проверить крепость швов. Особое внимание стоит уделять стельке, она должна быть мягкой, что позволит детям удобно ходить в чешках.

**Совет 2:** Обязательно примеряйте чешки на обе ножки вашего ребенка, не делайте эту покупку «за глаза». Ножка в чешке должна лежать достаточно свободно не сжимая стопу в пальцах.

**Совет 3:** Если вы хотите приобрести чешки «на вырост», то рекомендуется покупать чешки с запасом не больше чем 0.3- 0.5 см. В этом случае вам понадобится дополнительное крепление - «резиночка», которая будет фиксировать стопу вашего ребенка и не даст чешке упасть с ножки.

**Желательно для мальчиков – чёрные, для девочек – белые чешки!**

На музыкальных занятиях мы приучаем детей видеть красивое! Пробуждаем интерес к окружающему миру и его красоте. Учим чистоте, опрятности, этикету в одежде и поведении в социуме.



Необходимо, чтобы **девочки** были одеты в **юбки**, потому, что иначе им не удастся поставить руки на юбку во время танцев. Это приведет к тому, что у них появится привычка держать руки в воздухе, даже когда они будут в юбке или платье на празднике. Желательно, чтобы в кабинках у девочек находилась «дежурная» юбка, на случай, если в детский сад девочка пришла в шортах, брюках или лосинах.

Мальчики перед началом занятия обязательно должны хорошо заправить рубашки в брюки, чтобы выглядеть эстетично.

На праздниках приучая красоте, взрослые готовят красочные костюмы.



**ВЫВОД:** Вместе с вами музыкальные занятия, праздники и развлечения доставят вашему ребёнку **максимум удовольствия и пользы** в приобретение полезных навыков, привычек, умений.

**Музыкальный руководитель:**  
Воеводская Лидия Леонидовна